



「ヤブさん通信!」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換をさせていただいたお客様にお送りしています。

## コロナと共に生きる時代 見えてきたミナミコロナ

NHKネットニュースのビジネス特集にコロナと生きる世界とは?ヨーロッパの小国から見えてきたものという記事が上がっていました。

まさに、記事の内容は現在の日本が行っていることとそのものでした。日本は、世界各国に比べたら感染者数も少なめですが、緊急事態宣言が解除された今では、第2波が懸念されています。

ヤブ原産業の本社がある、埼玉県川口市でも少ないながらも日々感染者が確認されています。

こうした中で、様々な企業がこの新型コロナウイルス感染症に対してどのような対策をとっているのか少しか紹介いたします。

### 【共通している企業側の【対策】】

- ・可能な限りの換気を実施（施設内の換気システムを最大限稼働し空気の流れを作る、車等ではエアコンと外気導入を併用）
- ・従業員の体調管理の徹底（検温や手洗い消毒、マスク着用）
- ・高頻度接触部位の消毒の徹底
- ・アクリル板やビニールカーテンの設置（飛沫感染防止）

### 【客側への協力【対策】】

- ・キープディスタンス（人と人との距離をなるべく開ける）

- ・マスクの着用や検温、消毒をする
- ・鉄道では、利用者に対してテレワークや時差出勤の呼びかけ

内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室が、感染症対策のホームページを作成しています。接触確認アプリ（COCO）の案内、各種支援案内、支援情報ナビ、感染症予防ガイドライン一覧、等が確認できます。気になる方は、一度覗いてみてはいかがでしょうか?

工事営業部 森

### フルハーネス対応ベスト型の空調服を導入しました!



「すごく快適で、屋内でもずっと着ていたい」と、機能を発揮してくれています。

### 季節のたより ピンチをチャンスに

新型コロナウイルスの感染拡大により、多くの企業・店舗が打撃を受けています。経営の危機に陥っているとすることも少なくありません。そんな中で、現状を打開しようとする新たな動きも生まれています。たとえば、飲食店の多くはテイクアウトやデリバリーのサービスを始めました。さらに、これらを支援する動きが続々と出てきていることも注目されます。無料で看板やチラシをつくったり、ネット上で紹介したり、先払いチケットを購入したり、あるいはタクシー会社がデリバリーを代行したりと、支援の輪も広がっているのです。まだしばらくは厳しい状況が続きますが、そんな中で生まれた新たなビジネスやそれをサポートする動きは、必ず今後の糧(かて)になっていくでしょう。「災いを転じて福となす」という言葉を信じて、助け合いながら苦境を乗り越えていきたいですね。

# 体感温度の違いを乗り越えるには

外出の自粛が緩和されてきたとはいえ、今年夏のイベントの中止が相次いでいます。そのため、夏休みは家で過ごすという方も多いでしょう。家族と自宅過ごす際、問題になりがちなのが部屋の設定温度です。家の中では、各自が自分にとって快適な温度にしたいと考えがち。そのため、家族間で喧嘩になるケースも少なくないようです。

環境省は、冷房時の室温を28℃に設定することを推奨しています。でも、これですべての人が快適に感じるわけではありません。体感温度には個人差があります。特に男女間の差は大きく、その幅は2℃を超えるといわれています。

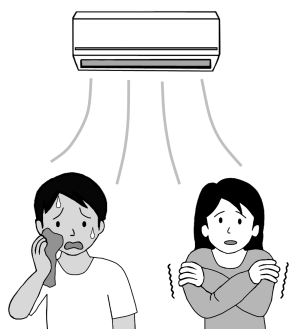
ただ、体感温度を左右するのは、室内の温度だけではありません。湿度も重要な要素です。「不快指数」という言葉がありますが、これは温度と湿度の両面から表した指標です。室温が多少高くても、湿度を低くすればそれほど不快に感じません。エア

コンをうまく活用して、室温と湿度をコントロールすることが体感温度の差を解消するポイントになります。

気流（空気の流れ）も体感温度を左右する要素の一つです。暑いと体の表面に汗が出ますが、うまく蒸発しないと不快に感じます。汗を効率よく蒸発させるには、適度な気流が必要です。これをうまく調整することで体感温度を下げるができます。

ただ、風を直接体に当て続けると体温が奪われるので、注意せねばなりません。体感温度の違いを乗り越えるには、室温・湿度・気流などを上手に調整することが重要です。これをエアコンで行うには気密性の高さが必要ですが、

ウイルス対策には換気も欠かせません。こちらを忘れないようにしましょう。



## チェック！ 時事 ワード

### ソーシャルディスタンス

日本語で「社会的距離」。社会学では、人と人の間の心理的な距離という意味で用いられるますが、公衆衛生の分野では、人同士の物理的な距離を意味します。具体的には2mくらいを指します。こうした距離をとり密集度を下げる行為は「ソーシャルディスタンス」といいます。なおWHOは、心理的繋がりは必要という考えから「フィジカル（身体的）ディスタンス」という言葉を用いています。

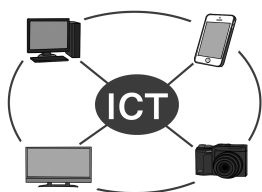
### 集団免疫

ある感染症に対する免疫を、集団の大半の人が持つことで、感染の広がりが断たれることをいいます。たとえば天然痘は、世界中でワクチン接

種が行われ多くの人が免疫を持ったことで根絶することができました。ただ、新型コロナウイルスはまだワクチンがありません。そんな中、スウェーデンではウイルスにさらされる人を増やすことで集団免疫を形成する戦略を採っています。これについては賛否の声があがっています。

### ICT

「Information & Communication Technology」の頭文字をとった略称で、日本語で「情報通信技術」と訳します。これまで「IT」という言葉で表されていたものと同ほ同じ意味ですが、「コミュニケーション」という言葉が含まれていることからわかるように、情報を伝えること・技術を活用することを重視した用語になります。海外ではすでにICTの方が一般的で、日本でも最近こちらが広く使われるようになってきました。



【漢字クイズの答え】①いるか

⑥えい

②わかめ

⑦のり

③うに

⑧ひとで

④えび

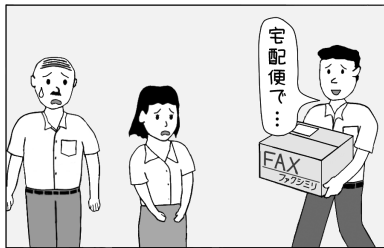
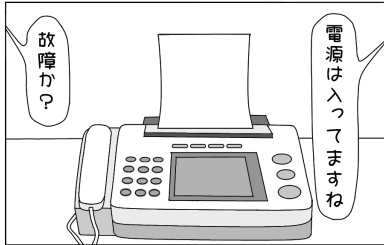
⑨くらげ

⑤なまこ

⑩もずく

# あっさり君

くまだ まつお



## 健康ワンポイント

### くしゃみや咳にどう対処したらいいの？

新型コロナウイルスの感染は「飛沫（ひまつ）感染」と「接触感染」によって起きます。飛沫感染とは、くしゃみや咳（せき）などの飛沫とともに放出されたウイルスを、他の人が吸い込むことによって生じます。接触感染は、くしゃみや咳を押さえた手で触れた物を他の人が触り、その手を口や鼻に持つていくことで生じます。いずれの場合も、ポイントとなるのがくしゃみや咳です。

単純に考えると、誰もがくしゃみや咳をしなければ、感染拡大をある程度抑えることができるというでしょう。とはいえ、これらは出ないよう意識しても自然に出てしまうものです。

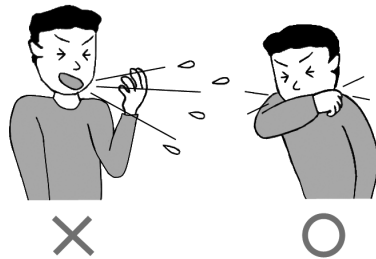
最近、人が集まる場所でくしゃみや咳をすると冷たい視線にさらされるようになりました。これを避けるために我慢する人も多いようです。でも、無理に止めることはお勧めできません。くしゃみや咳を抑えると、氣道を傷めたり、血圧の上昇を招いたり、耳や腰に

悪影響を及ぼしたりする恐れがあります。咳は、痰などの異物を出すための防衛反応なので、こちらも抑えるのは体によくありません。くしゃみや咳が出るときは、まず人のいない方向に顔を向けましょう。マスクをしていない場合はハンカチやティッシュで口を覆います。それもなければ、上着の袖で覆います。このとき手で押さえるのは避けましょう。

唾液の付いた手でドアノブなどに触れると、そこから接触感染を起こす可能性があるからです。口を押さえずにするのは論外です。目に見えなくても、飛沫は2mくらい飛んでいきます。

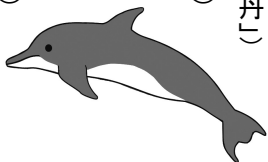
人と接する際にマスクをすることはもちろん、くしゃみや咳のエチケットも日常的に心掛けるようにしましょう。

咳のEチケットも日常的に心掛けるようにしましょう。



## 漢字クイズ

- 今回は漢字の「海」を含んだ生き物を集めました。いずれも海に関係するものですが、魚貝類だけではありません。難易度はやや高めです。 ※左記は表記の一例です
- ① 海豚（知能が高く人なつっこいことで知られます）
  - ② 稚海藻（おなじみの海藻。「若布」とも書かれます）
  - ③ 海栗（寿司ねたの一つ。加工したものは「雲丹」）
  - ④ 海老（海中を泳ぐものは「蝦」と書かれます）
  - ⑤ 海鼠（見た目はイマイチですが味は絶品）
  - ⑥ 海鶏魚（ひし形で平べったい体の特徴）
  - ⑦ 海苔（海に生える苔（コケ）のような植物）
  - ⑧ 海星（文字通り海にすむ星の形をした生き物）
  - ⑨ 海月（海の中を泳ぐ姿が月のように見えたことに由来）
  - ⑩ 海蘊（キュウリとあわせて酢の物にいただきます）



※答えは前ページの下段をご覧ください。

## 旬レシピ

### ガーリック枝豆

枝豆といえば塩ゆでが定番ですが、ひと手間加えてさらにおいしくいただきます。枝豆のおいしさにニンニクの香ばしさがプラスされ、いっそう食欲がそそられます。ビールのおつまみにぴったりです。



#### ★ 材料（2人分）

枝豆 200g ニンニク 1片  
オリーブオイル 大さじ1  
鷹の爪（輪切り） 少々 塩 小さじ1 黒コショウ 少々

#### ★ つくり方

1. 枝豆はさっと塩ゆでし（冷凍の場合は解凍）、ニンニクはみじん切りにします。
2. フライパンにオリーブオイルと鷹の爪を入れて加熱し、ニンニクを加えて弱火で香りが出るまで炒めます。
3. 枝豆を加えて強火にし、油が回ったら塩・黒コショウで味を調えます。

# CALENDAR 2020.7 July

1(水)	半夏生 山開き 海開き 国民安全の日 こころの日 全国安全週間(～7/7)※	18(土)	光化学スモッグの日 ネルソン・マンデラ・デー 勤労青少年の日
2(木)	たこの日 うどんの日 たわしの日 ユネスコ加盟記念日	19(日)	夏土用入 女性大臣の日 大相撲七月場所初日
3(金)	波の日 サーファーデー ソフトクリームの日	20(月)	ファクシミリ記念日 Tシャツの日 月面着陸の日 ハンバーガーの日
4(土)	梨の日 アメリカ独立記念日	21(火)	土用丑の日 日本三景の日 自然公園の日 神前結婚記念日
5(日)	あなごの日 ビキニスタイルの日	22(水)	大暑 天ぷらの日 下駄の日 ナツツの日 著作権制度の日
6(月)	ピアノの日 サラダ記念日 公認会計士の日	23(木)	海の日 文月ふみの日 カシスの日
7(火)	七夕 小暑 浴衣の日 川の日 冷やし中華の日 ポニーテールの日	24(金)	スポーツの日 劇画の日
8(水)	質屋の日 中国茶の日 那覇の日	25(土)	かき氷の日 体外受精の日 知覚過敏の日 うま味調味料の日
9(木)	ジェットコースター記念日	26(日)	幽霊の日 日光の日 ポツダム宣言記念日
10(金)	納豆の日 潤滑油の日 国土建設記念日	27(月)	スイカの日 政治を考える日
11(土)	世界人口デー 真珠記念日 職業教育の日 アルカリイオン水の日	28(火)	世界肝炎デー 菜っ葉の日 地名の日
12(日)	人間ドックの日 洋食器の日 ラジオ本放送の日	29(水)	白だしの日 福神漬の日 アマチュア無線の日
13(月)	盆迎え火 生命尊重の日 もつ焼の日 日本標準時制定記念日	30(木)	梅干しの日 プロレス記念日
14(火)	ひまわりの日 検疫記念日 内視鏡の日 ゼリーの日	31(金)	こだまの日 蓄音機の日 パラグライダー記念日
15(水)	孟蘭盆会 中元(新暦) ファミコンの日	<p>★ 全国安全週間 (7月1日～7日)</p> <p>職場での労働災害防止活動を推進し、安全に対する意識の向上に取り組む週間。厚生労働省と中央労働災害防止協会が中心になって実施しています。なお、7月1日は「国民安全の日」とされています。</p>	
16(木)	簀入り 盆送り火 駅弁記念日		
17(金)	理学療法の日 漫画の日 国際司法の日		

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で中止・変更になる場合もあります。



## ヤブ原産業株式会社

YABUHARA Industry CO.,LTD.

### 《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : [www.repair-work.jp](http://www.repair-work.jp)

(改修工事.jp)



#### ■調査・診断

■各種改修工事  
下地補修、塗装工事、  
シーリング工事、防水工事、  
耐震補強工事、内装工事  
等

#### ■大規模修繕工事

#### ■天然石景観工事

## たてもインデックス

## 書齋《しよさい》

読書をしたり、書き物をしたり、研究をしたりするために設けられた部屋のこと。書齋の「齋」の字は部屋を意味します。「書房」や「書堂」とも呼ばれます。机と椅子、本棚などを置くのが基本的なパターン。書齋は大きめにクローズドとオープンに分けられます。クローズドは、独立した一つの部屋の形で、集中して何かをしたいときに適しています。一方のオープンには、家の空きスペースに机と椅子を置いたものです。設置が比較的簡単で、家族と交流しながら作業するのに適しています。昨今、テレワークの推進により、自宅で仕事をする人が多くなりました。そうした中、落ち着いて仕事のできる書齋を求める人が増えているようです。